

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТХЭКВОНДО (ITF)

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ТХЭКВОНДО ИТФ**

Сентябрь, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Статья 1 Назначение

Статья 2 Цель

Статья 3 Применение

Статья 4 Модификации и изменения

РАЗДЕЛ 2 ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 5 Формирование Оргкомитета

Статья 6 Количество представителей Оргкомитета

Статья 7 Полномочия и обязанности Оргкомитета

РАЗДЕЛ 3 ФОРМА ЗАЯВКИ

Статья 8 Заявка на участие в Чемпионате

Статья 9 Утверждение Заявки

Статья 10 Подтверждение участия в Чемпионате

РАЗДЕЛ 4 КВАЛИФИКАЦИЯ

Статья 11 Состав заявки для участия в Чемпионате

Статья 12 Квалификация для участия в Первенстве среди юниоров

Статья 13 Квалификация для участия в Чемпионате

Статья 14 Квалификация для участия в Чемпионате среди ветеранов

Статья 15 Подтверждение квалификации для участия в Чемпионате

Статья 16 Наказание за допинг

РАЗДЕЛ 5 ФОРМА ОДЕЖДЫ И СНАРЯЖЕНИЕ

Статья 17 Форма одежды

Статья 18 Снаряжение

РАЗДЕЛ 6 СТРАХОВКА И МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Статья 19 Страховка

Статья 20 Медицинская помощь

РАЗДЕЛ 7 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ ЧЕМПИОНАТА

Статья 21 Освещение площадки

Статья 22 Площадка для соревнований

Статья 23 Места для представителей Оргкомитета

Статья 24 Места для представителей Судейского комитета

Статья 25 Места для резервных судей

- Статья 26 Места для медицинской бригады
- Статья 27 Места для жюри
- Статья 28 Места для судей
- Статья 29 Места для протоколистов и секундометристов
- Статья 30 Места для тренеров (секундантов)
- Статья 31 Оборудование

РАЗДЕЛ 8 ВЗВЕШИВАНИЕ И ЖЕРЕБЬЁВКА

- Статья 32 Взвешивание
- Статья 33 Жеребьёвка

РАЗДЕЛ 9 ПРЕДСТАВИТЕЛИ И СЕКУНДАНТЫ

- Статья 34 Представители
- Статья 35 Тренеры (секунданты)

РАЗДЕЛ 10 СОРЕВНОВАНИЕ

- Статья 36 Этапы и порядок проведения встреч
- Статья 37 Подразделения
- Статья 38 Правила участия в Чемпионате
- Статья 39 Объявления
- Статья 40 Проверка снаряжения
- Статья 41 Этикет

РАЗДЕЛ 11 ОФИЦИАЛЬНАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

РАЗДЕЛ 12 НАГРАДЫ

- Статья 42 Награды для Первенства среди юниоров
- Статья 43 Награды для Чемпионата
- Статья 44 Награды для Чемпионата среди ветеранов
- Статья 45 Высшая техническая награда, награда Команде – Абсолютному чемпиону, Наиболее почётная награда
- Статья 46 Награда Стране – Абсолютному чемпиону

РАЗДЕЛ 13 ТУЛЬ

- Статья 47 Формат проведения встреч
- Статья 48 Начисление очков
- Статья 49 Индивидуальный туль
- Статья 50 Командный туль
- Статья 51 Официальные представители

РАЗДЕЛ 14 СПАРРИНГ

- Статья 52 Формат проведения встреч
- Статья 53 Ударные поверхности

Статья 54 Область нанесения ударов
Статья 55 Критерии начисления очков
Статья 56 Нарушения
Статья 57 Личный спарринг
Статья 58 Командный спарринг
Статья 59 Травмы
Статья 60 Официальные представители

РАЗДЕЛ 15 СПЕЦТЕХНИКА

Статья 61 Подразделения (мужские)
Статья 62 Подразделения (женские)
Статья 63 Доски
Статья 64 Критерии начисления очков
Статья 65 Индивидуальная спецтехника
Статья 66 Командная спецтехника
Статья 67 Официальные представители

РАЗДЕЛ 16 СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ

Статья 68 Подразделения (мужские)
Статья 69 Подразделения (женские)
Статья 70 Доски
Статья 71 Критерии начисления очков
Статья 72 Индивидуальное разбивание
Статья 73 Командное разбивание
Статья 74 Официальные представители

РАЗДЕЛ 17 ПОГРАММА САМОЗАЩИТЫ

Статья 75 Форма проведения встреч
Статья 76 Подразделения
Статья 77 Форма одежды
Статья 78 Временные рамки
Статья 79 Порядок выступления
Статья 80 Обязательные технические приемы
Статья 81 Критерии начисления очков
Статья 82 Определение победителя
Статья 83 Официальные представители

РАЗДЕЛ 18 ПРОТЕСТ И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

Статья 84 Протест
Статья 85 Принятие решений
Статья 86 Снятие с соревнований по протесту

РАЗДЕЛ 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Статья 1 Назначение

В ходе соревнований по Таэквон-До сравнивается техника, которой учил основатель Таэквон-До ген. Чой Хонг Хи.

Статья 2 Цель

Целью соревнований является обеспечение единообразия техники, повышение стандартов соревнований на высокий уровень на всех Чемпионатах организованных/поддерживаемых ITF.

Статья 3 Применение

Правила соревнований будут применяться на всех соревнованиях, организованных/поддерживаемых ITF, будь они континентальные, региональные или национальные.

Статья 4 Модификации и изменения

- 4.1 Тот, кто хочет внести поправки или изменить любую часть Правил соревнований, должен прислать в письменном виде свои предложения по поправкам или изменению Правил соревнований в штаб-квартиру ITF не позже чем за 6 месяцев до Конгресса ITF.
- 4.2 Исполнительный Комитет ITF рассмотрит предложения по модификации или изменению. Если они будут признаны обоснованными, их предложат на рассмотрение Конгресса ITF.
- 4.3 До того, как какие-либо поправки или изменения Правил соревнований будут приняты, все соревнования будут проводиться в соответствии с настоящими Правилами соревнований ITF.

РАЗДЕЛ 2 ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 5 Формирование Оргкомитета

Для успешного проведения Чемпионата Организационный Комитет соревнований должен быть сформирован страной, принимающей Чемпионат, по меньшей мере за 12 месяцев до Чемпионата.

Статья 6 Количество представителей Оргкомитета

Оргкомитет должен быть укомплектован необходимым количеством официальных лиц в соответствии с существующей ситуацией в принимающей стране.

Статья 7 Полномочия и обязанности Оргкомитета

- 7.1 Оргкомитет должен отправить предварительное приглашение и информацию о Чемпионате в штаб-квартиру ITF на утверждение по меньшей мере за 12 месяцев до Чемпионата, а также во все Национальные Федерации и другим заинтересованным сторонам.
- 7.2 Оргкомитет обязан подготовить всё оборудование, снаряжение и персонал, необходимые для Чемпионата.
- 7.3 Оргкомитет отвечает за подготовку медалей и других наград.
- 7.4 Оргкомитет принимает и регистрирует команды и отдельных участников, приглашённых на Чемпионат.
- 7.5 Оргкомитет проводит жеребьёвку и взвешивание в соответствии с видом соревнований.
- 7.6 Оргкомитет должен собирать текущие результаты турнира и составлять расписание со-

ревнований на следующий день, и раздавать их ежедневно всем участвующим командам до начала соревнований.

- 7.7 Оргкомитет обязан обеспечить всех участников нашивками с трёхзначными номерами (20x15 см)
- 7.8 Оргкомитет должен обеспечить обязательное присутствие во время соревнований врача и медицинских работников.
- 7.9 Оргкомитет обязан обеспечить безопасность всех участников.
- 7.10 Оргкомитет несёт ответственность за обеспечение VIP-персон ИТФ и судьей питанием и проживанием на время Чемпионата.
- 7.11 Оргкомитету следует решать все спорные вопросы, возникающие на Чемпионате, совместно с Турнирным и Судейским Комитетами ИТФ.
- 7.12 Оргкомитет несёт ответственность за организацию и проведение Чемпионата перед ИТФ.
- 7.13 В ходе соревнований Оргкомитет должен предоставить необходимое количество подготовленных помощников в помощь Турнирному и Судейскому Комитетам ИТФ.

РАЗДЕЛ 3 ФОРМА ЗАЯВКИ

Статья 8 Заявка для участия в Чемпионате

Все члены ИТФ, желающие участвовать в Чемпионате, должны предоставить на рассмотрение Организационному Комитету свои заявки до установленного срока.

Статья 9 Утверждение Заявки

Заявки участников должны быть подписаны официальными руководителями их Национальных Федераций.

Статья 10 Подтверждение участия в Чемпионате

В случае если Национальная Федерация не предоставила заявки своих участников или желает внести в заявки изменения, Оргкомитет может обсудить их участие в соответствии со следующими условиями:

- 10.1 Национальные Федерации, не предоставившие заявки своих участников до установленного срока, должны заплатить в Оргкомитет штраф в размере 300 USD.
- 10.2 Национальные Федерации, не предоставившие заявки своих участников за 3 дня до начала Чемпионата, должны заплатить в Оргкомитет штраф в размере 500 USD.
- 10.3 Национальные Федерации, желающие внести какие-либо изменения в свои заявки по веским причинам, должны заплатить в Оргкомитет штраф в размере 150 USD.

РАЗДЕЛ 4 КВАЛИФИКАЦИЯ

Статья 11 Состав заявки для участия в Чемпионате

Только Национальные Федерации, входящие в состав ИТФ, и обладатели чёрных поясов, зарегистрированные в ИТФ, могут участвовать в Чемпионате.

Национальная Федерация, которая ещё не входит в ИТФ, но желает принять участие в Чемпионате, должна получить на это разрешение штаб-квартиры ИТФ. Обладатель чёрного пояса, ещё не зарегистрированный в ИТФ, но представляющий Национальную Федерацию, входящую в ИТФ, для участия в соревнованиях должен получить разрешение Турнирного и Судейского Комитетов ИТФ. Информировать штаб-квартиру ИТФ и Турнирный и Судейский Комите-

ты ITF о таких случаях – обязанность Оргкомитета. Штаб-квартира ITF, Турнирный и Судейский Комитеты ITF могут одобрить данные заявки или отклонить без объяснения причин. Все участники должны предоставить медицинские справки о том, что они физически и морально готовы к участию в соревнованиях.

Статья 12 Квалификация для участия в Первенстве среди юниоров

Спортсмены, принимающие участие в Первенствах мира, континента или региона среди юниоров, должны быть в возрасте 14-17 лет на день начала Чемпионата, и обладать сертификатом ITF чёрного пояса степени I, II или III дана. Соревнования по индивидуальному и командному спаррингу, как среди юношей, так и среди девушек проводятся в двух возрастных категориях 14-15 лет и 16-17 лет.

Статья 13 Квалификация для участия в Чемпионате

Спортсмены, принимающие участие в Чемпионате мира, континента или региона по взрослым, должны быть в возрасте 18-39 лет на день начала Чемпионата, и обладать сертификатом ITF чёрного пояса степени I, II, III или IV дана.

Статья 14 Квалификация для участия в Чемпионате среди ветеранов

Спортсмены, принимающие участие в Чемпионате мира, континента или региона по ветеранам, должны быть в возрасте 40-49 лет (Серебряный Класс), 50-59 лет (Золотой Класс) и 60 лет и старше (Платиновый Класс) на день начала Чемпионата, и обладать сертификатом ITF чёрного пояса степени I, II, III, IV, V или VI дана.

Статья 15 Подтверждение Квалификации для участия в Чемпионате

Дан и возраст спортсменов должны быть подтверждены сертификатом и паспортом.

Статья 16 Наказание за допинг

Если в результате медицинского заключения какой-либо участник будет уличён в применении допинга, Судейский Комитет ITF дисквалифицирует этого спортсмена. Дальнейшее решение будет позже принято Дисциплинарным Комитетом ITF

РАЗДЕЛ 5 ФОРМА ОДЕЖДЫ И СНАРЯЖЕНИЕ

Статья 17 Форма одежды

- 17.1 Члены жюри и судьи обязаны носить судейские костюмы, утвержденные Правилами Судейства ITF (тёмно-синий пиджак, белая рубашка, тёмно-синие брюки, тёмно-синий галстук, белую спортивную обувь и белые носки)
- 17.2 Форма одежды для представителей Оргкомитета:
Представители Оргкомитета должны носить униформу, установленную Оргкомитетом.
- 17.3 Форма одежды для участников:
- 17.3.1 Участники обязаны носить добок, официально утверждённый ITF.
* Обладателям IV-го и более высоких данов запрещено носить во время выступления на соревнованиях свой добок с чёрными нашивками на рукавах и брюках.
- 17.3.2 Чёрный пояс участника должен быть надлежащего размера, установленного Правилами ITF, и показывать дан участника.
- 17.3.3 Выданную нашивку с номером участник обязан носить сзади на нижней части куртки добка.
- 17.3.4 Участникам разрешено носить другую одежду, костюмы, спортивную обувь и т.д., но не во время выступления.

- 17.3.5 Спортсменам, участвующим в церемониях открытия и закрытия, разрешено носить добок ITF или официальную форму на их выбор; участникам парада запрещено идти в шлёпках или босиком, нести камеры, баннеры и т.д.

Статья 18 Снаряжение

18.1 Защитное снаряжение для спортсменов, принимающих участие в спарринге:

18.1.1. Обязательное:

18.1.1.1 Спортсмены обязаны одевать перчатки и футы, одобренные ITF.

18.1.1.2 Спортсмены обязаны одевать капу.

18.1.1.3 Мужчины обязаны носить бандаж под брюками добка.

18.1.1.4 Женщины обязаны носить нагрудник под курткой добка.

18.1.2. Необязательное:

18.1.2.1 Ветераны могут носить шлем, одобренный ITF. Для детей и юниоров шлем обязателен!

18.1.2.2 Ветераны могут носить защитное снаряжение для рёбер и пресса под курткой добка.

18.1.2.3 Участники соревнований могут носить накладки на голень и предплечья под добком.

18.1.2.4 Любое другое защитное снаряжение должно быть утверждённого образца и изготовлено из эластичных материалов с губчатой или резиновой прокладкой.

18.2 Запрещено использовать любое другое защитное снаряжение кроме вышеперечисленного.

18.2.1 Снаряжение не должно содержать твердых материалов, таких как металл, кость, пластик.

18.2.2 В защитном снаряжении не должны использоваться молнии, шнурки или застёжки в виде кнопок и запонок.

18.2.3 Запрещено носить часы или другие украшения.

18.2.4 Женщинам запрещено использовать заколки для фиксации причёски.

18.3 Участники, получившие травму и нуждающиеся в перевязке, при бинтовании не должны использовать никакие материалы, которые могли бы предоставить им преимущество или поставить в невыгодное положение соперников. Травмировавшемуся спортсмену необходимо получить разрешение от официального врача соревнований на ношение соответствующих материалов.

18.4 В соревнованиях по спаррингу спортсмен из красного угла должен быть в красных футах и перчатках, а спортсмен из синего угла должен быть в синих футах и перчатках.

РАЗДЕЛ 6 СТРАХОВКА И МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Статья 19 Страховка

19.1 Оргкомитет должен гарантировать, что место проведения соревнований имеет все необходимые официальные страховые разрешения, сертификат пожарной инспекции и государственные лицензии, необходимые для таких мероприятий.

19.2 Для участия в Чемпионате все спортсмены должны подписать свои заявки и у них должна быть страховка.

Статья 20 Медицинская помощь

20.1 Оргкомитет обязан обеспечивать медицинской помощью участников, получивших травмы во время соревнований.

20.2 В случае возникновения травмы, врач должен в течение 3-х минут дать рефери рекомендацию относительно дальнейшего участия спортсмена в соревнованиях. Решение врача является окончательным.

РАЗДЕЛ 7 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ ЧЕМПИОНАТА

Место проведения соревнования должно быть полностью обеспечено необходимым оснащением и оборудованием. Оргкомитет обязан предоставить отдельные VIP места.

Статья 21 Освещение площадки

Осветительные приборы не должны быть ниже 5 м над уровнем площадки.

Статья 22 Площадка для соревнований

22.1 Площадка для спарринга находится на полу и имеет размер 9х9 м и как минимум 1 м – полоса безопасности.

22.2 Площадка может быть приподнята. В этом случае расстояние от подиума до пола должно быть от 50 до 100 см, полоса безопасности вокруг ринга – минимум 2 м.

22.3 Площадка должна быть покрыта матами для соревнований толщиной минимум 2 см.

22.4 Соревновательная часть ринга – площадка (9х9 м) – должна быть покрыта матами жёлтого или оранжевого цвета, зона безопасности может быть любого другого цвета.

* Однако цвета соревновательной части и зоны безопасности могут быть изменены на любые другие.

22.5 В центре площадки должны быть участки с синим и красным матами (1х1 м), обозначающими красный и синий углы, расстояние между данными матами – 1 м.

22.6 Мат, обозначающий красный угол, должен находиться относительно стола жюри в центре ринга справа, мат, обозначающий синий угол, – в центре ринга слева.

Статья 23 Места для представителей Оргкомитета

Главный стол Чемпионата должен находиться в месте с хорошим обзором и с необходимой радио аппаратурой.

Статья 24 Места для представителей Судейского Комитета

Места для Судейского Комитета Чемпионата должны находиться рядом с Главным столом.

Статья 25 Места для резервных судей

Места для резервных судей должны располагаться за Судейским Комитетом Чемпионата.

Статья 26 Места для медицинской бригады

Медицинская бригада должна находиться в таком месте, где у неё будет возможность оказывать помощь травмированным. Их стол должен быть отмечен красным крестом или красным полумесяцем.

Статья 27 Места для жюри

Жюри должно находиться перед каждым рингом.

Статья 28 Места для судей

28.1 На соревнованиях по спаррингу центральный рефери контролирует ход поединка в ринге. На соревнованиях по туль и самозащите центральный рефери должен сидеть в центре в числе 5 судей.

- 28.2 На соревнованиях по спаррингу боковые судьи сидят в четырёх углах ринга.
- 28.3 Судьи на соревнованиях по туль и самозащите сидят перед столом жюри.
- 28.4 На соревнованиях по спецтехнике и силовому разбиванию судьи занимают позиции с хорошим обзором рядом со станком.

Статья 29 Места для протоколистов и секундометристов

Протоколист и секундометрист сидят рядом с жюри.

Статья 30 Места для тренеров (секундантов)

Во время соревнований по спаррингу тренер (секундант) должен сидеть в соответствующем углу на расстоянии 1 м от ринга.

Статья 31 Оборудование

Помещение для соревнований должно быть оборудовано инвентарём для соревнований по спецтехнике и силовому разбиванию, а также видеотабло.

РАЗДЕЛ 8 ВЗВЕШИВАНИЕ И ЖЕРЕБЬЁВКА

Статья 32 Взвешивание

- 32.1 Взвешивание должно начаться за 72 часа и завершиться за 1 час до начала соревнований. Оно проводится официальными лицами, назначенными Оргкомитетом, и должно подтверждать заявки, предоставленные Национальными Федерациями.
- 32.2 На взвешивании участники обязаны показать паспорта и сертификаты.
- 32.3 При взвешивании необходимо использовать весы международного стандарта.
- 32.4 Только спортсмены, прошедшие взвешивание, могут принимать участие в соревнованиях по спаррингу.
- 32.5 Спортсмены, превышающие установленный вес, не допускаются к соревнованиям по спаррингу.

Статья 33 Жеребьёвка

- 33.1 Жеребьёвка должна проводиться с учетом того, что участники, занявшие на прошлом Чемпионате 1, 2 и 3 места, не должны соревноваться друг с другом в начальных поединках. Участник, занявший первое место, должен располагаться вверху турнирной таблицы. Участник, занявший второе место, должен располагаться внизу турнирной таблицы. Участники, занявшие третьи места, должны располагаться в середине турнирной таблицы: один ниже, другой выше.
- 33.2 На жеребьёвке присутствуют официальные лица, назначенные Турнирным Комитетом ITF и Оргкомитетом, и по 2 представителя от каждой команды-участницы. Жеребьёвка проводится открыто.
- 33.3 Если участников или команд 2 или меньше, жеребьёвка не проводится.
- 33.4 Жеребьёвка проводится только среди участников и команд, которые указаны в заявках, поданных Национальными Федерациями.
- 33.5 Жеребьёвка соревнований по туль:
- 33.5.1 Порядок индивидуальных выступлений определяется соответственно полу и дану участников.
- 33.5.2 Порядок командных выступлений определяется соответственно полу участников.
- 33.6 Жеребьёвка соревнований по спаррингу:
- 33.6.1 Порядок индивидуальных выступлений определяется соответственно полу и весу участников.

- 33.6.2 Порядок командных выступлений определяется соответственно полу участников.
- 33.7 Жеребьёвка соревнований по самозащите:
Порядок выступлений определяется в соответствии с полом героя/героини.
- 33.8 Жеребьёвка соревнований по силовому разбиванию и спецтехнике:
Порядок выступления определяется соответственно наивысшей высоте или длине и наибольшему количеству досок, заявленных участниками для каждого удара. Порядок командных выступлений определяется тем же способом, что и индивидуальных.

РАЗДЕЛ 9 ПРЕДСТАВИТЕЛИ И СЕКУНДАНТЫ

Статья 34 Представители

- 34.1 Делегат, представляющий свою страну, должен быть официально уполномочен Национальной Федерацией.
- 34.2 Делегат регистрирует участников, предоставляет документы и взаимодействует с другими официальными лицами во время соревнований.

Статья 35 Тренеры (секунданты)

Все тренеры (секунданты) обязаны знать и чётко следовать Турнирным и Судейским Правилам ИТФ.

Все тренеры (секунданты) несут ответственность за обеспечение того, чтобы их спортсмены вели себя вежливо и соблюдали Правила ИТФ.

35.1 Предписания для тренеров (секундантов):

- 35.1.1 Тренеры (секунданты) должны безоговорочно подчиняться командам и решениям судей до тех пор, пока они не противоречат Турнирным и Судейским Правилам ИТФ.
- 35.1.2 Тренерам (секундантам) необходимо владеть официальными языками (корейский и английский), как это указано в Конституции ИТФ.
- 35.1.3 Во время поединка тренер (секундант) должен быть одет в спортивный костюм и спортивную обувь. На спортивный костюм должны быть нанесены отличительные знаки команды. Футболки могут быть надеты, если того требует ситуация. Однако шорты не разрешены.
- 35.1.4 Во время поединка по спаррингу тренер (секундант) находится на расстоянии не менее 1 м от ринга.
- 35.1.5 Во время соревнований тренер (секундант) должен вести себя так, чтобы не нарушить ход соревнований:
- Во время соревнований по спаррингу тренер (секундант) может инструктировать своего спортсмена только жестами. Устные инструкции не допускаются.
 - Тренер (секундант) не может выходить на ринг без разрешения центрального рефери.
 - Во время выступления тренер (секундант) должен сидеть. Тренер (секундант) не может вставать со своего места и давать инструкции спортсмену.
 - В принципе тренеров (секундантов) во время соревнований менять нельзя. Но если того требуют обстоятельства, то с разрешения центрального рефери во время перерыва могут быть произведены любые замены тренера (секунданта).
- 35.1.6 Инструктируя спортсмена во время соревнования, тренер (секундант) должен быть спокоен и сдержан, не пить воду и не жевать жвачку.
- 35.1.7 Во время соревнований тренер (секундант) не может находиться в состоянии наркотического или алкогольного опьянения.
- 35.1.8 Спортсменам нельзя выступать без тренера (секунданта). В особых случаях спортсмен может назначить заместителя тренера (секунданта). В этом случае заместитель тренера

(секунданта) должен быть одет в соответствующую одежду и обувь.

35.1.9 Тренеру (секунданту) не разрешается пользоваться никаким из видов беспроводной связи внутри стадиона.

35.1.10 Тренеру (секунданту) полагается обеспечить, что его спортсмен будет демонстрировать благородный дух тхэквондо и вести себя соответствующим образом, как во время соревнований, так и в общественных местах на стадионе. Тренер (секундант) несёт ответственность за любое нарушение правил и плохое поведение своих спортсменов.

35.2 Дисциплинарные меры:

К тренеру будут применены дисциплинарные меры в следующих случаях:

35.2.1 Предупреждения:

- Несоблюдение требований дресс-кода. Время, разрешённое для смены одежды и обуви – 1 минута;
- Нарушение хода соревнований;
- Поведение в беспокойной и несдержанной манере;
- Нельзя пить воду и жевать жвачку во время секундирования матча;
- В случае если его/её спортсмен не встаёт во время звучания национальных гимнов на церемонии награждения;
- В случае если его/её спортсмены носят добок без соответствующего пояса на территории стадиона;
- В случае если его/её спортсмен переодевается на публике. Спортсменам следует пользоваться специально предусмотренными раздевалками стадиона;
- Распитие спиртных напитков и курение в добке или спортивном костюме.

35.2.2 Дисквалификация:

- В случае если кто-либо из спортсменов его/её команды насмехается или оскорбляет соперников во время наблюдения матча;
- В случае если кто-либо из спортсменов его/её команды создаёт неприятную атмосферу для ближайших зрителей, используя горны и сигнальные рожки во время просмотра матча;
- После получения 3 и более предупреждений.

35.2.3 Прекращение полномочий и отстранение от выполнения обязанностей:

- Появление на стадионе под алкогольным или наркотическим опьянением;
- Если тренер (секундант) не подчиняется командам и решениям рефери, если тренер (секундант) использует оскорбительные выражения или ведёт себя в оскорбительной и агрессивной манере, оспаривая результаты матча;
- После получения 3 и более дисквалификаций.

У дисквалифицированного тренера (секунданта) сразу же конфискуется турнирная ID-карта и ему запрещается работать внутри стадиона до тех пор, пока его вновь не допустят до исполнения обязанностей.

Тренер (секундант) может также быть лишён права исполнять свои обязанности по решению Судебного Комитета Турнира и Дисциплинарного Комитета ИТФ.

Судебный Комитет Турнира и Дисциплинарный Комитет ИТФ оставляют за собой право наказывать отстранённого тренера дисквалификацией на определённый период в зависимости от серьёзности нарушения. Дисквалификация может быть как на период проведения данного Турнира, так и на период от 2х до 3х лет или неопределённый долгий срок от участия во всех Турнирах.

РАЗДЕЛ 10 СОРЕВНОВАНИЕ

Статья 36 Этапы и порядок проведения встреч

36.1 Порядок проведения соревнований для юниоров: туль, спарринг, самозащита, спецтехника.

36.2 Порядок проведения соревнований для взрослых: туль, спарринг, самозащита, спецтехника и силовое разбивание.

36.3 Порядок проведения соревнований для ветеранов: туль, спарринг и силовое разбивание.

Статья 37 Подразделения

37.1 Первенство среди юниоров

37.1.1 Индивидуальные выступления (юноши и девушки)

- туль: I, II и III даны
- спарринг: 7 весовых категорий в каждой возрастной группе 14-15 лет и 16-17 лет
- спецтехника (открытые)

37.1.2 Командные выступления (юноши и девушки)

- туль
- спарринг: 2 возрастных категории 14-15 лет и 16-17 лет
- самозащита
- спецтехника

37.2 Чемпионат

37.2.1 Индивидуальные выступления (мужчины и женщины)

- туль: I, II, III и IV даны.
- спарринг: 7 весовых категорий
- спецтехника (открытые)
- силовое разбивание (открытые)

37.2.2 Командные выступления (мужчины и женщины)

- туль
- спарринг
- самозащита
- спецтехника
- силовое разбивание

37.3 Чемпионат среди ветеранов

37.3.1 Индивидуальные выступления (мужчины и женщины)

Подразделения: Серебряный класс (40-49 лет), Золотой класс (50-59 лет), Платиновый класс (60 лет и старше)

- туль: I, II, III, IV, V и VI даны.
- спарринг: 5 весовых категорий (Серебряный Класс)
3 весовые категории (Золотой Класс)
в Платиновом Классе соревнования не проводятся
- силовое разбивание (открытое; за исключением Золотого и Платинового Классов)

37.3.2 Командные выступления (мужчины и женщины)

Участвовать может только одна команда от страны

- туль
- спарринг (за исключением Платинового Класса)

Статья 38 Правила участия в Чемпионате

38.1 Личные соревнования

38.1.1 В Первенстве среди юниоров и Чемпионате количество участников в личных соревнованиях ограничено одним (1) спортсменом от страны в категории.

38.1.2 В Чемпионате среди ветеранов количество участников в спарринге (в соответствии с весовыми категориями в Серебряном и Золотом Классах) и тулях (в соответствии с данами во всех Классах) ограничено тремя (3) спортсменами от страны.

38.1.3 Спортсмены, участвующие в личных соревнованиях, могут также принимать участие в командных соревнованиях.

38.2 Командные соревнования

Спортсмены, участвующие в командных соревнованиях, могут также принимать участие в личных соревнованиях.

38.2.1 Команда юниоров и взрослых состоит из 5 спортсменов и 1 запасного участника, женского или мужского пола соответственно.

38.2.2 Команда ветеранов состоит из 3 мужчин и женщин и 1 запасного участника.

38.2.3 К участию допускается только одна команда от страны. Эта команда выступает в соревнованиях по тулям, спаррингу, спецтехнике и силовом разбивании, исключение – самозащита.

Статья 39 Объявления

39.1 Перед каждой встречей должно быть сделано объявление с вызовом имени, номера и страны участника.

39.2 Участник несёт ответственность за предоставление на стол жюри ринга своей аккредитационной карточки.

39.3 Если участник не явится к столу жюри в течении 30 секунд после объявлений, будет сделано третье и последнее объявление с интервалом в 30 секунд. Если участник не общается о себе жюри и после третьего объявления, тогда он может быть дисквалифицирован.

Статья 40 Проверка снаряжения

40.1 Центральный рефери осуществляет проверку для того, чтобы удостовериться, что добок и остальное снаряжение официально установленного образца и не имеют дефектов.

40.2 Если какой-либо элемент имеет дефект или является нестандартным, он должен быть заменён; у спортсмена есть на это максимум 2 минуты.

40.3 Если замена не сделана в течение 2 минут, участник может быть дисквалифицирован.

Статья 41 Этикет

Спортсмены должны всегда по команде «Тэквон!» кланяться жюри, центральному рефери и друг другу в начале и в конце каждого раунда.

РАЗДЕЛ 11 ОФИЦИАЛЬНАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

- | | |
|----------------|--------------------|
| • ЧАРЕД | ВНИМАНИЕ |
| • КЮНЭ | ПОКЛОН |
| • ДЖАЮ МАССОГИ | СВОБОДНЫЙ СПАРРИНГ |
| • ДЖУН БИ | ПРИГОТОВИТЬСЯ |

• СИ ДЖАК	НАЧАЛИ
• ХЕ ЧЕ	СТОП
• КЕСОК	ПРОДОЛЖИТЬ
• ГУМАН	ЗАКОНЧИТЬ
• ДЖУЙ	ЗАМЕЧАНИЕ
• КАМ ДЖУНГ	СНЯТИЕ ОЧКА (ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ)
• СИЛЬ КЁК	ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ
• ХОНГ	КРАСНЫЙ
• ЧОНГ	СИНИЙ
• ИЛЬ ХЕДЖОН	1Й РАУНД
• И ХЕДЖОН	2Й РАУНД
• САМ ХЕДЖОН	3Й РАУНД
• ЙОН ДЖАНГ ДЖОН	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАУНД
• ДУК ДЖОМ ДЖОН	РАУНД ДО ПЕРВОГО ТЕХН. ДЕЙСТВИЯ
• СУНГ	ПОБЕДИТЕЛЬ
• ЧЖИ ЧЖОНГ ТУЛЬ	НАЗНАЧЕННЫЙ ТУЛЬ
• СОН ТАЭК ТУЛЬ	ПРОИЗВОЛЬНЫЙ ТУЛЬ
• ХО СИН КЬЕНГ ДЖИ	САМОЗАЩИТА
• ТЭК ГИ	СПЕЦТЕХНИКА
• ВИ РЁК	СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ
• ГАЭ ИН ЧЖОН	ЛИЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
• ДАН ЧЕ ЧЖОН	КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

РАЗДЕЛ 12 НАГРАДЫ

Статья 42 Награды для Первенства среди юниоров

42.1 Личные соревнования

42.1.1 ТУЛЬ (юноши)	3 золотые – 3 серебряные – 6 бронзовых
ТУЛЬ (девушки)	3 золотые – 3 серебряные – 6 бронзовых
42.1.2 СПАРРИНГ (юноши)	14 золотых – 14 серебряных – 28 бронзовых
СПАРРИНГ (девушки)	14 золотых – 14 серебряных – 28 бронзовых
42.1.3 СПЕЦТЕХНИКА (юноши)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
СПЕЦТЕХНИКА (девушки)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
42.1.4 АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (юноши)	1 кубок
АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (девушки)	1 кубок
42.2 Командные соревнования	
42.2.1 ТУЛЬ (юноши)	6 золотых – 6 серебряных – 12 бронзовых
ТУЛЬ (девушки)	6 золотых – 6 серебряных – 12 бронзовых
42.2.2 СПАРРИНГ (юноши)	12 золотых – 12 серебряных – 24 бронзовых
СПАРРИНГ (девушки)	12 золотых – 12 серебряных – 24 бронзовых
42.2.3 САМОЗАЩИТА (юноши)	4 золотых – 4 серебряных – 4 бронзовых
САМОЗАЩИТА (девушки)	3 золотых – 3 серебряных – 3 бронзовых
42.2.4 СПЕЦТЕХНИКА (юноши)	6 золотых – 6 серебряных – 12 бронзовых
СПЕЦТЕХНИКА (девушки)	6 золотых – 6 серебряных – 12 бронзовых
42.2.5 АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (юноши)	1 кубок
АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (девушки)	1 кубок
42.3 СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (1е место)	1 кубок

СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (2е место) 1 кубок
СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (3е место) 1 кубок

Статья 43 Награды для Чемпионата

43.1 Личные соревнования	
43.1.1 ТУЛЬ (мужчины)	4 золотых – 4 серебряных – 8 бронзовых
ТУЛЬ (женщины)	4 золотых – 4 серебряных – 8 бронзовых
43.1.2 СПАРРИНГ (мужчины)	7 золотых – 7 серебряных – 14 бронзовых
СПАРРИНГ (женщины)	7 золотых – 7 серебряных – 14 бронзовых
43.1.3 СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ (мужчины)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ (женщины)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
42.1.4 СПЕЦТЕХНИКА (мужчины)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
СПЕЦТЕХНИКА (женщины)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
43.1.5 АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (мужчины)	1 кубок
АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (женщины)	1 кубок
43.2 Командные соревнования	
43.2.1 ТУЛЬ (мужчины)	6 золотые – 6 серебряные – 12 бронзовых
ТУЛЬ (женщины)	6 золотые – 6 серебряные – 12 бронзовых
43.2.2 СПАРРИНГ (мужчины)	6 золотых – 6 серебряных – 12 бронзовых
СПАРРИНГ (женщины)	6 золотых – 6 серебряных – 12 бронзовых
43.2.3 САМОЗАЩИТА (мужчины)	4 золотых – 4 серебряных – 4 бронзовых
САМОЗАЩИТА (женщины)	3 золотых – 3 серебряных – 3 бронзовых
43.2.4 СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ (мужчины)	6 золотых – 6 серебряных – 6 бронзовых
СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ (женщины)	6 золотых – 6 серебряных – 6 бронзовых
43.2.5 СПЕЦТЕХНИКА (мужчины)	6 золотых – 6 серебряных – 6 бронзовых
СПЕЦТЕХНИКА (женщины)	6 золотых – 6 серебряных – 6 бронзовых
43.2.6 АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (мужчины)	1 кубок
АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (женщины)	1 кубок
43.3 СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (1е место)	1 кубок
СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (2е место)	1 кубок
СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (3е место)	1 кубок

Статья 44 Награды для Чемпионата среди ветеранов

44.1 Личные соревнования	
44.1.1 ТУЛЬ (мужчины)	18 золотых – 18 серебряных – 36 бронзовых
ТУЛЬ (женщины)	18 золотых – 18 серебряных – 36 бронзовых
44.1.2 СПАРРИНГ (мужчины)	8 золотых – 8 серебряных – 16 бронзовых
СПАРРИНГ (женщины)	8 золотых – 8 серебряных – 16 бронзовых
44.1.3 СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ (мужчины)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ (женщины)	1 золотая – 1 серебряная – 1 бронзовая
44.1.4 ВЫСШАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ НАГРАДА (мужчины)	2 кубка (за исключением Платинового Класса)
ВЫСШАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ НАГРАДА (женщины)	2 кубка (за исключением Платинового Класса)
44.1.5 НАИБОЛЕЕ ПОЧЁТНАЯ НАГРАДА (мужчины)	1 кубок
НАИБОЛЕЕ ПОЧЁТНАЯ НАГРАДА (женщины)	1 кубок
44.2 Командные соревнования	
44.2.1 ТУЛЬ (мужчины)	4 золотых – 4 серебряных – 8 бронзовых
ТУЛЬ (женщины)	4 золотых – 4 серебряных – 8 бронзовых

- 44.2.2 СПАРРИНГ (мужчины) 4 золотых – 4 серебряных – 8 бронзовых
 СПАРРИНГ (женщины) 4 золотых – 4 серебряных – 8 бронзовых
- 44.2.3 АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (мужчины) 1 кубок
 АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (женщины) 1 кубок
- 44.3 СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (1е место) 1 кубок
 СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (2е место) 1 кубок
 СТРАНА-АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН (3е место) 1 кубок

Статья 45 Высшая техническая награда, награда Команде – Абсолютному чемпиону, Наиболее почётная награда

Если в соревновании принимают участие менее 3х спортсменов или команд, Высшая техническая награда и награда Команде – Абсолютному чемпиону не присуждаются.

- 45.1 Высшая техническая награда
- 45.1.1 Кубки вручаются спортсменам, завоевавшим наибольшее количество золотых медалей в индивидуальных соревнованиях.
- 45.1.2 Если число золотых медалей совпадает, тогда учитываются серебряные и бронзовые медали.
- 45.1.3 Если количество золотых, серебряных и бронзовых медалей совпадает, учитываются золотые, серебряные и бронзовые медали за туль, спарринг, самозащиту, спецтехнику и силовое разбивание.
- 45.2 Награда Команде – Абсолютному чемпиону
 Медали, заработанные командой в одном виде программы, считаются за одну золотую медаль. Награда вручается по тому же принципу, что и Высшая техническая награда.
- 45.3 Наиболее почётная награда
 Награды вручаются самым старшим по возрасту участнику и участнице Чемпионата среди ветеранов.

Статья 46 Награда Стране – Абсолютному чемпиону

- 46.1 Награда вручается стране, набравшей наибольшее количество золотых медалей в личных и командных соревнованиях. (Медали, заработанные командой в одном виде командных соревнований, считаются за одну медаль)
- 46.2 Если количество золотых наград совпадает, учитываются серебряные и бронзовые медали.
- 46.3 Если количество золотых, серебряных и бронзовых медалей совпадает, учитываются золотые медали за туль, спарринг, самозащиту, спецтехнику и силовое разбивание. Если количество вновь одинаковое, тогда учитываются серебряные и бронзовые медали.

РАЗДЕЛ 13 ТУЛЬ

Статья 47 Формат проведения встреч

Используется олимпийская система на выбывание.

Статья 48 Начисление очков

- 48.1 Индивидуальный туль
- 48.1.1 Оцениваемые параметры:
 Техническое содержание, сила, скорость, ритм, баланс и контроль дыхания
- 48.1.2 Критерии начисления очков:
- | | |
|------------------------|----------|
| Техническое содержание | 10 очков |
| Сила | 6 очков |

Баланс	6 очков
Контроль дыхания	6 очков
Ритм	6 очков

48.2 Командный туль

48.2.1 Оцениваемые параметры:

Работа в команде и хореография, техническое содержание, сила, баланс, контроль дыхания, ритм

48.2.2. Критерии начисления очков:

Работа в команде (хореография)	10 очков
Техническое содержание	10 очков
Сила	6 очков
Баланс	6 очков
Контроль дыхания	6 очков
Ритм	6 очков

Статья 49 Индивидуальный туль

Встреча проводится одновременно между двумя спортсменами в соответствии с их квалификацией.

49.1 Участники выполняют один произвольный туль, соответствующий их квалификации, и один назначенный туль (кроме выбранного участником), выбираемый жюри.

49.1.1 I дан

Произвольный: КВАН-ГЕ – ГЕ-БЭК

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК

49.1.2 II дан

Произвольный: ЫЙ-АМ – ДЖУ-ЧЕ

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – ДЖУ-ЧЕ в Серебряном Классе

ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК в Золотом и Платиновом Классах

49.1.3 III дан

Произвольный: САМ-ИЛЬ – ЧОЙ-ЙОНГ

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – ЧОЙ-ЙОНГ в Серебряном Классе

ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК в Золотом и Платиновом Классах

49.1.4 IV дан

Произвольный: ЙОН-ГЕ – МУН-МУ

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – МУН-МУ в Серебряном Классе

ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК в Золотом и Платиновом Классах

49.1.5 V дан

Произвольный: СО-САН – СЕ-ЙОНГ

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – СЕ-ЙОНГ в Серебряном Классе

ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК в Золотом и Платиновом Классах

49.1.6 VI дан

Произвольный: ТОНГ-ИЛЬ

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – СЕ-ЙОНГ в Серебряном Классе

ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК в Золотом и Платиновом Классах

49.2 Определение победителя

Председатель жюри определяет победителя согласно сигналам флажков 5 судей.

49.2.1 Когда 3 и более боковых судей отдают победу одному из участников, он считается победителем.

49.2.2 Когда 2 боковых судей отдают победу одному участнику, 1 – другому, а 2 других дают ничью, победителем признаётся тот участник, которому отдали победу 2 судей.

- 49.2.3 Когда 3 и более боковых судей объявляют ничью, объявляется ничья.
- 49.2.4 Когда 2 боковых судей дают победу одному участнику, 2 – другому и 1 даёт ничью, объявляется ничья.
- 49.2.5 Если объявляется ничья, Председатель жюри назначает дополнительный туль до определения победителя.

Статья 50 Командный туль

50.1 Команды выполняют один произвольный туль и один назначенный (один и тот же туль для двух соревнующихся команд, кроме выбранного участниками), выбираемый Председателем жюри.

Соревнования по командному тулю, в отличие от индивидуального туля, являются командным выступлением, в рамках которого 5 спортсменов команды выходят на ринг и демонстрируют свою командную работу. Следовательно, технические движения должны быть продемонстрированы синхронно в соответствии с хореографией. Тем не менее, техническая составляющая, включающая в себя быстрые и медленные движения, непрерывные и связанные движения должна исполняться так, так как это указано в Энциклопедии.

50.2 Произвольный и назначенный тули для командных выступлений на Чемпионате, Первенстве среди юниоров и Чемпионате среди ветеранов.

Произвольный туль в командном выступлении должен соответствовать низшему дану, который есть у представителей команды.

50.2.1 Юниоры

Произвольный: КВАН-ГЕ – ЧОЙ-ЙОНГ

Назначенный: ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК

50.2.2 Взрослые

Произвольный: КВАН-ГЕ – МУН-МУ

Назначенный ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК

50.2.3 Ветераны

Произвольный: КВАН-ГЕ – ТОНГ-ИЛЬ

Назначенный ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЭК

50.3 Команды выступают по очереди. *Каждая команда выполняет один и тот же назначенный туль.

50.4 Определение победителя происходит по тому же принципу, что и в индивидуальном туле.

Статья 51 Официальные представители

- 1 Председатель жюри
- 2 Представителя жюри
- 5 Судей
- 1 Протоколист

РАЗДЕЛ 14 СПАРРИНГ

Статья 52 Формат проведения встреч

Используется олимпийская система на выбывание.

Статья 53 Ударные поверхности

53.1 Руки: передняя, боковая, тыльная части кулака (ап-, эп-, дунг джумок), ребро ладони (сонкаль) и обратное ребро ладони (сонкаль дунг).

53.2 Ноги: подушечки пальцев (ап кумпчи), наружный край стопы (балькаль), пятка (двиг)

кумпчи, двитчук), подъем стопы (бальдунг), ступня (бальбадак) и пальцы (балькарак).

Статья 54 Область нанесения ударов

54.1 Передняя и боковая части лица и шеи (исключая заднюю поверхность)

54.2 Передняя часть корпуса от подмышек до талии (исключая заднюю поверхность)

54.3 Когда рука от локтя до пальцев прижата к телу, она считается частью корпуса, и противник может получать очки.

Статья 55 Критерии начисления очков

Все атакующие действия засчитываются только в случае, если они остановлены за 2 см до цели.

55.1 Одно (1) очко присуждается за:

- атака рукой, направленная в средний или верхний уровень;
- атака ногой, направленная в средний уровень;
- отлично выполненная защита.

55.2 Два (2) очка присуждаются за:

- атака ногой, направленная в верхний уровень;
- атака рукой в прыжке, обе ноги не должны касаться доянга, направленная в верхний уровень;
- атака ногой в прыжке, направленная в средний уровень.

55.3 Три (3) очка присуждаются за:

- атака ногой в прыжке или в полёте, направленная в верхний уровень;
- атака ногой в прыжке или в полете с разворотом на 180°, направленная в средний уровень;
- атака рукой в прыжке или в полете с разворотом на 180° и более, направленная в верхний уровень.

55.4 Четыре (4) очка присуждаются за:

- атака ногой в прыжке с разворотом на 180°, направленная в верхний уровень;
- атака ногой в прыжке с разворотом на 360° и более, направленная в средний уровень.

55.5 Пять (5) очков присуждаются за:

- атака ногой в прыжке с разворотом на 360° и более, направленная в верхний уровень.

**В случае выполнения 2-х или 3-х ударов руками или ногами в прыжке, соответствующие очки присуждаются за каждый из ударов.*

Статья 56 Нарушения

56.1 Замечания

56.1.1 За следующие нарушения:

- Атака в запрещенную область
- Выход с ринга (обеими ногами)
- Касание пола любой частью тела кроме ступни
- Захваты или удержания
- Толчки
- Симуляция травмы
- Намеренное избегание спарринга
- 3 и более последовательных удара руками, не соответствующие правильной технике
- Постоянная симуляция попадания поднятием руки
- Намеренный поворот спиной для избегания боя
- Излишние разговоры во время состязания

-Игнорирование инструкций центрального рефери

56.1.2 1 очко снимается за каждые 3 замечания.

56.1.3 За снятие 3 и более очков за замечания не следует дисквалификации.

56.2. Вычитание очков предупреждение (жёлтая карточка)

56.2.1 Следующие нарушения ведут к жёлтой карточке:

- Оскорбление противника любым способом
- Кусание – царапание – хватание
- Атака упавшего соперника или расслабленного соперника после остановки боя рефери
- Агрессивный контакт
- Атака лбом

56.2.2 В случае вычитания очка центральный рефери поднимает жёлтую карточку, чтобы указать на снятие одного очка

56.2.3 2 очка вычитаются из общего счёта спортсмена, если он или она не смог(ла) выполнить один или более ударов ногой в прыжке с разворотом на 180° и более в каждом раунде боя. Учитываться должны только удары ногой в прыжке с разворотом на 180° и более, выполненные во время атаки либо защиты во время контактных действий с соперником. Удары в средний уровень, выполненные просто (слепо) в воздухе учитываться не должны.

56.2.4 Вычитание 2 очков в случае падения во время выполнения одного или двух ударов ногами в средний уровень не применяется в соревнованиях среди ветеранов.

56.3 Дисквалификация (красная карточка)

56.3.1 За следующие нарушения:

- Некорректное поведение в отношении судей
- Игнорирование указаний центрального рефери
- Неспособность противника продолжать бой в результате жёсткого контакта
- Подозрение в том, что участник находится под действием алкогольного опьянения или наркотиков
- 3 предупреждения за один бой

56.3.2 Центральный рефери поднимает красную карточку, чтобы указать на то, что спортсмен дисквалифицирован.

Статья 57 Личный спарринг

57.1 Весовые категории

57.1.1 Юниоры

В одной весовой категории от команды может участвовать только один спортсмен в возрастной категории 14-15 лет и в возрастной категории 16-17 лет.

57.1.1.1 Юноши

- до 45 кг
- до 51 кг
- до 57 кг
- до 63 кг
- до 69 кг
- до 75 кг
- свыше 75 кг

57.1.1.2 Девушки

- до 40 кг
- до 46 кг
- до 52 кг

до 58 кг
до 64 кг
до 70 кг
свыше 70 кг

57.1.2 Взрослые

В одной весовой категории от команды может участвовать только один спортсмен.

57.1.2.1 Мужчины

до 50 кг
до 57 кг
до 64 кг
до 71 кг
до 78 кг
до 85 кг
свыше 85 кг

57.1.2.1 Женщины

до 45 кг
до 51 кг
до 57 кг
до 63 кг
до 69 кг
до 75 кг
свыше 75 кг

57.1.3 Ветераны

В Серебряном классе (40-49 лет) и Золотом классе (50-59 лет) могут участвовать до 3 спортсменов в одной весовой категории от каждой страны.

57.1.3.1 Мужчины

Серебряный Класс

до 64 кг
до 73 кг
до 80 кг
до 90 кг
свыше 90 кг

Золотой Класс

до 66 кг
до 80 кг
свыше 80 кг

57.1.3.2 Женщины

Серебряный Класс

до 54 кг
до 61 кг
до 68 кг
до 75 кг
свыше 75 кг

Золотой Класс

до 60 кг
до 75 кг
свыше 75 кг

57.2 Продолжительность встречи

- 57.2.1. Соревнования среди юниоров и взрослых проходят в 2 раунда по 2 минуты, как в отборочных боях, так и в финале.
- 57.2.2 Соревнования среди ветеранов проходят в 2 раунда по 1,5 минуты, как в отборочных боях, так и в финале.
- 57.2.3 Между раундами назначается минутный перерыв.
- 57.3 Определение победителя
- Председатель жюри выносит решение в соответствии с очками, присуждёнными судьями.
- 57.3.1 Если 3 или более боковых судей отдают победу одному из участников, тогда он считается победителем.
- 57.3.2 Когда 2 боковых судей отдают победу одному участнику, 1 другому, а 1 даёт ничью, победителем признается тот участник, которому отдали победу 2 судей.
- 57.3.3 Когда 2 боковых судей отдают победу одному участнику, а 2 других дают ничью, победителем признается тот участник, которому отдали победу 2 судей.
- 57.3.4 Когда 3 или более боковых судей дают ничью, объявляется ничья.
- 57.3.5 Когда 2 боковых судей дают победу одному спортсмену, а 2 другому, объявляется ничья.
- 57.3.6 Когда 1 боковой судья даёт победу одному участнику, 1 другому, а 2 дают ничью, объявляется ничья.
- 57.3.7 При объявлении ничьи назначается дополнительный минутный раунд, если и он заканчивается вничью, проводится поединок до «золотого очка». Участник, первым заработавший очко, считается победителем не зависимо от прошедшего времени. Участник, получивший 3 предупреждения или жёлтую карточку, считается проигравшим.

Статья 58 Командный спарринг

- 58.1 Команда формируется независимо от веса и квалификации участников.
- 58.2 Жребий монеткой решает, какая команда первая выставляет спортсмена, далее участники выставляются попеременно.
- 58.3 Продолжительность поединка:
- 58.3.1 Для юниоров и взрослых каждый поединок длится 1 раунд 2 минуты.
- 58.3.2 Для ветеранов каждый поединок длится 1 раунд 1,5 минуты.
- 58.3.3. Между раундами даётся минутный перерыв.
- 58.4. Определение победителя:
- 58.4.1 В командных встречах победа присуждается так же, как и в личных (кроме ничьи)
- 58.4.2 Команда, выигравшая поединок, получает 2 очка. За ничью даётся 1 очко. Когда команда набирает 6 очков, она объявляется победительницей без дальнейших боёв.
- 58.4.3 Если все 5 поединков завершились, и результат ничейный, то каждый тренер выбирает спортсмена, который будет биться в дополнительном поединке. Команда, чей спортсмен выигрывает этот поединок, считается победившей.
- 58.4.4 Если дополнительный поединок заканчивается ничьей, то назначается его продолжение до «золотого очка», и победитель определяется как в личном спарринге.
- 58.4.5 Если в команде не хватает 1 участника, то 2 очка автоматически начисляются команде соперника. Если в команде не хватает 2 участников, то 4 очка автоматически начисляются команде соперника.

Статья 59 Травмы

59.1 Если во время соревнования спортсмен получает травму, центральный рефери обязан остановить матч и вызвать врача. После оказания помощи спортсмену врач должен дать рекомендацию центральному рефери относительно дальнейшего продолжения поединка. Решение врача является окончательным.

59.2 Определение победителя в случае, когда встреча не может быть продолжена из-за травмы:

59.2.1 Если удар противника признаётся причиной, приведшей к травме, то травмированный участник признаётся победителем.

59.2.2 Если травма получена по вине самого травмированного спортсмена, тогда его соперник объявляется победителем.

59.2.3 Если оба спортсмена одновременно получают травмы и не могут продолжать бой, победителем объявляется тот спортсмен, который набрал больше очков до момента остановки матча. Если количество очков одинаковое, Председатель жюри выносит решение после консультации с судьями ринга.

59.2.4 До принятия решения относительно травмированного спортсмена матч не может быть продолжен.

59.2.5 Спортсмен, не признающий решения врача, дисквалифицируется.

Статья 60 Официальные представители

- 1 Председатель жюри
- 1-2 Представителя жюри
- 1 Центральный рефери
- 4 Боковых судьи
- 1 Секундометрист
- 1 Протоколист

РАЗДЕЛ 15 СПЕЦТЕХНИКА

Соревнования по спецтехнике будут проводиться следующим образом: заранее принимаются заявки от участников по высоте и длине на каждый прыжок.

Спортсмены и команды, заявившие наивысшие и дальние значения на каждый конкретный прыжок, имеют преимущество в его исполнении. Если победители (1, 2 и 3 места) в данном прыжке определены, то соревнование завершается без выполнения удара другими участниками.

- Что касается соревнований по спецтехнике как индивидуальной, так и командной, высота и длина для каждого прыжка должны быть таким же (или более) как высота и длина, установленные для участников и команд, занявших 3 место на предыдущем Чемпионате.

- 5 участников и команд будут отобраны в соответствии с высшими заявленными высотами и длинами, и соревнования будут проводиться среди этих пяти спортсменов и команд. Порядок выступления участников определяется по наибольшей сумме заявленных высот по каждому из пяти прыжков (Твимио нопи апчаги, Твимио доле чаги, Твимио банде доле чаги, Твимио доле чаги 360°, Твимио номо чаги).

- Во время выполнения Твимио нопи апчаги и Твимио доле чаги спортсмены должны выполнить разбег и напрыгнуть на ударную ногу, выполнить мах другой ногой к груди и ударить по доске толчковой ногой, опуская другую.

Статья 61 Подразделения (мужчины)

- Твимио нопио чаги
- Твимио доле чаги
- Твимио банде доле чаги
- Твимио дольмио чаги 360°
- Твио номо чаги

Статья 62 Подразделения (женщины)

- Твимио нопио чаги
- Твимио доле чаги
- Твимио банде доле чаги
- Твимио дольмео чаги 360°
- Твио номо чаги

Статья 63 Доски

63.1 Размер: 30х30х1,5 см

63.2 Судья должен проверить каждую доску перед каждой попыткой. Если используются деревянные доски, то их нельзя использовать повторно. Однако пластиковые доски можно использовать многократно.

63.3 Инвентарь для Твио номо чаги должен быть выполнен из непрозрачного материала, высота досок установлена быть не должна, но держать доски нужно над препятствиями.

Статья 64 Критерии начисления очков

64.1 Попытку судят 5 судей. Каждый судья держит красный и синий флаги. После каждой попытки судьи поднимают красный флаг, если попытка не засчитана, и синий – если засчитана. Судья не поднимает флаг, если не смог увидеть попытку должным образом и, следовательно, не смог вынести решение.

64.2 Если судейское решение – ничья, например, 2 красных флага, 2 синих флага и 1 флаг не поднят, то спортсмен получает половину очков за свою попытку.

64.3 Каждая полностью сломанная доска считается за 3 очка, каждая треснувшая/согнутая приносит 1 очко.

64.4 Попытка засчитывается только в том случае, если спортсмен принял необходимую стойку, продемонстрировал правильную технику, удержал равновесие и использовал правильную ударную поверхность. Если спортсмен дотронулся до препятствия при выполнении удара в полёте, ему/ей будет присуждено 0 очков.

Статья 65 Индивидуальная спецтехника

65.1 Порядок проведения:

65.1.1 Мужчины и женщины могут участвовать в 5 видах программы.

65.1.2 Каждый спортсмен имеет право на 1 попытку и 1 предварительную попытку, чтобы определить дистанцию, без касания доски. Участнику даётся 30 секунд на выполнение удара. (Стойка готовности + предварительная попытка + стойка готовности + выполнение удара + стойка готовности)

65.2 Определение победителя:

65.2.1 В каждом виде программы за 1е место участнику присуждаются 3 очка, за 2е - 2, и за 3е – 1. Несколько участников могут занять одно место, все они получают одинаковое количество очков.

65.2.2 Когда закончены все попытки по 5 видам программы, суммируются все очки

участников; и в соответствии с наибольшим количеством набранных очков определяется победитель.

- 65.2.3 Может быть выбран только 1 победитель, 1 спортсмен, занявший 2 место, и 1 спортсмен, занявший 3 место. Если у нескольких участников одно и то же количество очков, то Председатель жюри с помощью жребия определяет удар и проводится дополнительная попытка для этих спортсменов до определения победителя.

Статья 66 Командная спецтехника

66.1 Порядок проведения:

65.1.1 Команда состоит из 5 мужчин или женщин, 1 спортсмен из команды может участвовать только в одном виде программы.

66.1.2 Порядок проведения соревнований по всем видам программы такой же, как и в индивидуальной спецтехнике.

66.2 Очки присуждаются так же, как и в индивидуальной спецтехнике.

66.3 Определение победителя:

66.3.1 После выполнения всех попыток, результаты каждого участника команды суммируются и, аналогично индивидуальной спецтехнике, определяются команды, занявшие 1, 2 и 3 места.

66.3.2 В случае ничьей, используется тот же метод, что и в индивидуальной спецтехнике.

Статья 67 Официальные представители

1 Председатель жюри

1-2 Представителя жюри

5 Судей

1 Секундометрист

1 Протоколист

РАЗДЕЛ 16 СИЛОВОЕ РАЗБИВАНИЕ

Соревнования по силовому разбиванию будут проводиться следующим образом: заранее принимаются заявки от участников по количеству досок на каждый удар.

Спортсмены и команды, заявившие наибольшее количество досок на каждый конкретный удар, имеют преимущество в его исполнении. Если победители (1, 2 и 3 места) в данном виде программы определены, то соревнование завершается без выполнения удара другими участниками.

- Что касается соревнований по силовому разбиванию как индивидуальному, так и командному, количество заявленных досок для каждого удара должно быть таким же (или более) как количество досок, разбитых участником и командой, занявшими 3 место на предыдущем Чемпионате.

- 5 участников и команд будут отобраны в соответствии с высшим заявленным количеством досок, и соревнования будут проводиться среди этих пяти спортсменов и команд. Порядок выступления участников такой же, как и в соревнованиях по спецтехнике.

Статья 68 Подразделения (мужчины)

68.1 Взрослые:

- Ап Джумук Чируги
- Сонкаль Тэйриги

- Ёпча Чируги
 - Долле Чаги
 - Банде Долле Чаги
- 68.2 Ветераны:
- Сонкаль Тэйриги
 - ЁпчаЧируги
 - Дольмио Чаги (180° Ёпчаги)

Статья 69 Подразделения (женщины)

- 69.1 Взрослые
- Сонкаль Тэйриги
 - Аппалькуп Тэйриги
 - Ёпча Чируги
 - Долле Чаги
 - Дольмио Чаги (180° Ёпчаги)
- 69.2 Ветераны
- Сонкаль Тэйриги
 - Ёпча ЧИРУГИ
 - Дольмио Чаги (180° Ёпчаги)

Статья 70 Доски

- 70.1 Размер: 30x30x2 см
- 70.2 Судья должен проверить каждую доску перед каждой попыткой. Если используются деревянные доски, то их нельзя использовать повторно. Однако пластиковые доски можно использовать многократно.

Статья 71 Критерии начисления очков

- 71.1 Попытку будут судить 5 судей. Каждый судья будет держать красный и синий флаги. После каждой попытки судьи поднимают красный флаг, если попытка не засчитана, и синий – если засчитана. Судья не поднимает флаг, если не смог увидеть попытку должным образом и, следовательно, не смог вынести решение.
- 71.2 Если судейское решение – ничья, например 2 красных флага, 2 синих флага и 1 флаг не поднят, то спортсмен получает половину очков за свою попытку.
- 71.3 Каждая полностью сломанная/разделённая доска считается за 3 очка, каждая треснувшая/согнутая приносит 1 очко.
- 71.4 Если спортсмен не принял необходимую стойку, не удержал равновесие или использовал неправильную ударную поверхность, ему/ей будет присуждено 0 очков.

Статья 72 Индивидуальное разбивание

- 72.1 Порядок проведения:
- 72.1.1 Мужчины и женщины могут участвовать в 5 видах программы.
- 72.1.2 Участник может начать с одной стойки готовности и закончить в другой. Измерение дистанции (предварительная попытка) не является обязательным, если участник не хочет измерять дистанцию он/она может сразу переходить к стойке готовности-разбиванию-стойке готовности. Спортсмен принимает стойку готовности: нунджа со деби макги или аннун соги. По команде судьи спортсмен может сделать 1 предварительную попытку, затем возвращается в стойку готовности, делает попытку разбить доску одним непрерывным движением и воз-

- вращается в стойку готовности после выполнения попытки.
- 72.1.3 После команды у спортсмена есть 30 секунд на выполнение попытки (стойка готовности + предварительная попытка + стойка готовности + разбивание + стойка готовности)
 - 72.1.4 Участник может изменить высоту расположения досок до выполнения предварительной попытки. Изменение высоты не включается в лимит времени (30 секунд) для исполнения удара.
 - 72.1.5 Разрешено подпрыгивание без прыжка, что означает, что во время удара одна нога должна касаться пола.
 - 72.1.6 Сонкаль Тэйриги может быть внутренний или внешний.
 - 72.1.7 Для проведения квалификации удар может быть определён случайным выбором.
 - 72.2 Определение победителя:
 - 72.2.1 В каждом виде программы очки начисляются в соответствии с количеством сломанных досок.
 - 72.2.2 Когда спортсмен выполнил все 5 ударов, его/её очки суммируются. В соответствии с наибольшим количеством набранных очков определяются спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места. Только по одному человеку могут занять 1, 2 и 3 места. Если у нескольких участников одно и то же количество очков, то Председатель жюри с помощью жребия определяет удар и проводится дополнительная попытка для этих спортсменов до определения победителя.

Статья 73 Командное разбивание

- 73.1 Порядок проведения:
 - 73.1.1 Из одной команды в одном виде программы может участвовать только один участник.
 - 73.1.2 Порядок проведения соревнований по всем видам программы такой же, как и в индивидуальном разбивании.
- 73.2 Очки присуждаются так же, как и в индивидуальном разбивании.
- 73.3 Определение победителя:

После выполнения всех попыток, результаты каждого участника команды суммируются и, аналогично индивидуальному разбиванию, определяются команда занявшие 1, 2 и 3 места. В случае ничьей, используется тот же метод, что и в индивидуальном разбивании.

Статья 74 Официальные представители

- 1 Председатель жюри
- 1-2 Представителя жюри
- 5 Судей
- 1 Секундометрист
- 1 Протоколист

РАЗДЕЛ 17 ПРОГРАММА САМОЗАЩИТЫ

Статья 75 Форма проведения встреч

Используется система накопления очков в предварительных встречах

- 75.1 Команды делятся, по меньшей мере, на 2 группы или более, каждая группа состоит 8 команд максимум.
- 75.2 Все команды в каждой группе выступают и получают очки. Две команды, набравшие наибольшее количество очков в каждой группе, принимают участие в финале.

Статья 76 Подразделения

Мужчины (юниоры и взрослые)

Один мужчина против 3 мужчин

Женщины (юниоры и взрослые)

Одна женщина против 2 человек (мужчин или женщин)

«Героем» должен быть участник, обладающий соответствующей квалификацией. Остальные могут быть любыми участниками.

Статья 77 Форма одежды

«Герой» представления должен быть одет в официальный добок ITF, в то время как «нападающие» будут носить другую одежду, соответствующую их роли. «Нападающие» не имеют права одевать форму других боевых искусств.

Статья 78 Временные рамки

Для Первенства среди юниоров и Чемпионата выступление мужчин должно длиться в течение минимум 40 секунд и максимум 60 секунд.

Для Первенства среди юниоров и Чемпионата выступление женщин должно длиться в течение минимум 30 секунд и максимум 50 секунд.

Статья 79 Порядок выступления

79.1 «Герой» делает поклон Председателю жюри, принимает стойку готовности деби макги с криком «Йа!», после чего звучит гонг и начинается отсчёт времени.

79.2 Когда «Герой» заканчивает выступление и принимает стойку готовности с криком «Йа!», звучит гонг и время останавливается. По команде «Героя» участники строятся в линию, делают поклон в сторону стола жюри и уходят с ринга.

Статья 80 Обязательные технические приемы

Минимум 1 одиночный удар в полёте ногой

Минимум 1 двойной или тройной удар в полёте ногой

Минимум 1 удар ногами в полёте в двух направлениях

Минимум 2 техники ухода

Минимум 1 техника освобождения от захвата или удержания

Минимум 1 техника защиты против оружия (нож, макет пистолета, стул и т.д.)

Минимум 1 двойной блок против двойной атаки

- Для Первенства среди юниоров и Чемпионата технические приёмы, описанные в Статье 80, обязательны для выполнения.

Статья 81 Критерии начисления очков

81.1 Критерии оценки:

Техническое содержание (правильное выполнение, сила, равновесие, контроль дыхания и ритм)

Работа в команде (точность, время и скорость)

Артистичность (постановка, реализм)

81.2 Начисление очков:

Техническое содержание 10 очков

Работа в команде 10 очков

Артистичность 10 очков

Статья 82 Определение победителя

После окончания выступления команды Председатель жюри получает судейские листы от 5 судей. Исключаются самый высокий и самый низкий результаты, 3 оставшихся результата суммируются.

- 82.1.1 Если более 2х команд получили одинаковое количество очков, эти команды продолжают соревноваться между собой до тех пор, пока не будут выбраны 2 лучшие для финала.
- 82.1.2 В финале определяется 1 золотой, 1 серебряный и 1 бронзовый призёры. Если более 2 команд заняли одно место, то складываются их очки, полученные в отборочных соревнованиях и в финале, и команда, набравшая наибольшее количество, считается победителем. Если эта сумма очков одинакова, назначается дополнительная встреча до выявления победителя.

Статья 83 Официальные представители

- 1 Председатель жюри
- 1-2 Представителя жюри
- 5 Судей
- 1 Секундометрист
- 1 Протоколист

РАЗДЕЛ 18 ПРОТЕСТ И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

Судебный Комитет Турнира контролирует все процедуры протеста. Судебный Комитет Турнира состоит из: Председателей Турнирного Комитета ITF, Судейского Комитета ITF и Технического комитета ITF.

Председателем Судебного Комитета Турнира должен быть Председатель Турнирного Комитета ITF. В случае его/её отсутствия ITF назначает Председателя из представителей Судебного Комитета Турнира.

Статья 84 Протест

- 84.1 Все письменные протесты могут быть предъявлены на рассмотрение Судебному Комитету Турнира. Только тренер спортсмена или команды может подать протест Председателю жюри на его ринге.
 - 84.1.1 Протест должен быть заполнен по официальной форме и подан в течение 5 минут после окончания встречи.
 - 84.1.2 При подаче протеста необходимо оплатить установленный взнос (100 USD). (Если протест будет удовлетворён, взнос вернут тренеру)
- 84.2 Председатель жюри обязан предоставить протест на рассмотрение Судебному Комитету Турнира и объяснить подробности.
- 84.3 Все деньги, полученные во время Чемпионата от протестов и штрафы, пойдут на развитие Судейского Комитета ITF.

Статья 85 Принятие решений

- 85.1 Для принятия правильного решения Председатель Судебного Комитета Турнира может привлечь кого-либо ещё для свидетельства по протесту (Председателя жюри и центрального рефери относящегося к протесту ринга, тренеров двух команд и уполномоченного видео оператора ITF)
- 85.2 Судебный Комитет Турнира выносит решение: объявить встречу действительной, повторить встречу или присудить победу проигравшему.
- 85.3 Когда будет принято решение по протесту, извещаются все заинтересованные в его ре-

зультате стороны.

- 85.4 Победитель не имеет права продолжать соревнования до вынесения решения Судебного Комитета Турнира.
- 85.5 Если участник или команда не соглашаются с решением Судебного Комитета Турнира, они могут быть дисквалифицированы как единолично, так и вся команда из всех дальнейших этапов Чемпионата.

Статья 86 Снятие с соревнований по протесту

В случае снятия участника или команды с соревнований по протесту

- 86.1 Они будут автоматически дисквалифицированы из данного вида программы.
- 86.2 Они будут автоматически дисквалифицированы из всех дальнейших видов программы данного Чемпионата.